

LUNDI	CROSS TRAINING	MARDI	CROSS TRAINING	MERCREDI	CROSS TRAINING	JEUDI	CROSS TRAINING	VENDREDI	CROSS TRAINING	SAMEDI	CROSS TRAINING	DIMANCHE
10H - 11H30 BOXE ANGLAISE	10H - 11H30 LIBRE ACCÈS					10H - 11H30 KICKBOXING	10H - 11H30 LIBRE ACCÈS					9H - 9H45 BÉBÉS SPORTIFS
	11H45 - 12H30 COURS COLLECTIF		11H45 - 12H30 COURS COLLECTIF		11H45 - 12H30 COURS COLLECTIF					9H15 - 10H KIDS 3-7 ANS		10H - 10H45 BÉBÉS SPORTIFS
12H30 - 13H30 PRIVÉ	12H30 - 13H15 COURS COLLECTIF	12H30 - 13H30 PRIVÉ	12H30 - 13H15 COURS COLLECTIF	12H30 - 13H30 PRIVÉ	12H30 - 13H15 COURS COLLECTIF	12H - 13H30 PRIVÉ	12H - 13H PRIVÉ	12H30 - 13H30 PRIVÉ		10H15 - 11H KIDS 8-13 ANS	10H15 - 11H LIBRE ACCÈS	11H - 11H45 BÉBÉS SPORTIFS
				13H30 - 14H15 KIDS 3-7 ANS		13H30 - 15H PRIVÉ				11H - 11H45 CROSS TRAINING		
				14H15 - 15H15 KICKBOXING KIDS 8-13 ANS		15H - 16H30 PRIVÉ	15H - 16H PRIVÉ					
				16H - 16H45 BÉBÉS SPORTIFS		16H30 - 18H PRIVÉ	16H - 17H PRIVÉ					
		17H - 18H30 PRIVÉ		17H - 18H30 PRIVÉ			17H - 18H PRIVÉ					
17H45 - 18H30 KICKBOXING KIDS 8 - 13 ANS		18H30 - 19H15 100% CARDIO			18H30 - 19H15 COURS COLLECTIF	18H30 - 19H15 100% CARDIO		18H30 - 19H30 BOXE ANGLAISE KICKBOXING	18H30 - 19H30 CROSS BOXING			
19H - 20H15 BOXE ANGLAISE	18H30 - 19H15 COURS COLLECTIF	19H - 20H SELF-DÉFENSE	19H15 - 20H15 LIBRE ACCÈS	19H - 20H15 BOXE ANGLAISE DÉBUTANTS	19H15 - 20H15 LIBRE ACCÈS	19H - 20H SELF-DÉFENSE	19H15 - 20H LIBRE ACCÈS					
20H15 - 21H15 CARGO (privé)	19H15 - 21H15 LIBRE ACCÈS	20H - 21H15 KICKBOXING	20H15 - 21H15 LIBRE ACCÈS	20H15 - 21H15 CARGO (privé)	20H15 - 21H15 LIBRE ACCÈS							